PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato :8134 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | **Dieta o modificación alimentaria: BLANDA** | Año: 2024

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE PICADA	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO PARTIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ (60 GR 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRATO BLANDO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN BLANDITO	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA EN TROZOS	PAN BLANDITO		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA EN TROZOS	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA EN TROZOS		PAN BLANDITO	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRDO	AREPA EN TROZOS	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA EN TROZOS
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRNADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO PEQUEÑO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE MORA	SORBETE EN LA GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ EN LECHE	TE EN LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	CON LA FRUTA	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	BATIDA DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALDA DE FRUTA
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRAKER	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRAKER	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA FINAMENTE Y BANANO	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURH	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA EN TROZOS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL EN TROZOS	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ EN TROZOS	CARNE DE RES EN BISTECK EN TROZOS	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA EN TROZOS	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA EN TROZOS	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES EN TROZOZS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA DESMECHADA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO EN TROZOS	CERDO Y RES EN EL COCIDO EN TROZOS	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA EN TROZOS	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI EN TROZOS	CARNE DE CERDO AL AJILLO EN TROZOS	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA EN TROZOS	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROA AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATODO	SPAGUETIS EN TROZOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETIS EN TROZOS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	GUISO DE ZUKINI	TORTILLA DE MAZORCA	CUBIOS GUISADOS PICADOS	TORTILLA DE AELGAS	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TROZOS DE AGUACATE	GUISO DE CALABAZA	POTECA DE AHUYMA CON ARVEJA VERDE	GUISO DE ZUKINI	GUISO DE ZANANHORIA	CALABAZA GUIZADA	GUISO DE ZUKINI	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURAS MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	COCIDA ENSALADA ROJA CON	GUISO DE ZANANHORIA	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYANCESE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	GUISO DE ZUKINI	TORTILLA DE ESPINACAS	GUISO DE PEPINO DE RELLENAR	VERDURAS SALTEADAS	TROZOS DE AGUACATE	TORTILLA DE ESPINACAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLÁTANO	PURE DE PLÁTANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PURE DE PLÁTANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PURE DE PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURE DE PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PURE DE PLÁTANO COCIDO	PURE DE YUCA COCIDA	PURE DE PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURE DE PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	PURE DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES PICADO FINAMENTE	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN BLANDO	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVAJ VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PLÁTANO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANÁBANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
CEREAL	PAN ROLLO BLANDO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO	CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			TORTA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	COMPOTA DE MELÓN	MANDARINA	MANGO PICADO FINAMENTE	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAPYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS PICADA	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA EN TROZOS	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES EN TROZOS	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO EN TROZOS	POLLO A LA JARDINERA EN TROZOS	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ PICADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS PICADA	PROTEÍNA	POLLO GUISADO EN TROZOS	LENGUA EN SALSA EN TROZOS	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO EN TROZOS	PECHUGA GATINADA EN TROZOS	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	CARNE DE RES AL PIMENTÓN EN TROZOS	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO EN TROZOS	CARNE DE RES AL CILANTRO EN TROZOS	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURAS MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TORTILLA DE MAZORCA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TROZOZS DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORÍA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PURE DE PLÁTANO COCIDO	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETIS EN TROZOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANANHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PURE DE PAPA CRIOLLA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETIS EN TROZOS	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBÉCULO	PURE DE PAPA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO BLANDA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ ESPINACAS
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PLÁTANO	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CAMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PLÁTANO
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIEBAS NATURAL CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURAL CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATRURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA CON FRESA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 14/06/2024	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 14/06/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

FORMATO NO CONTROLADO

Convenio de asociación o contrato :8134 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | **Dieta o modificación alimentaria: HIPOCALÓRICA** | Año: 2024

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MANZENA) (SIN AZÚCAR O CON	AGUA DE PANELA CON LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ (60 GR 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE MORA (SIN AZÚCAR O CON	SORBETE EN LA GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O	SORBETE DE MORA (SIN AZÚCAR O CON	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA bbq	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (60 GR)	ARROZ CON AJONJOLI (60 GR)	ARROZ CON PIMENTÓN (60 GR)	ARROZ AL CILANTRO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	PASTA EN SALSA (60 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (60 GR)	CHUCHUMA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA (80 GR)	ENSALADA CAMPESINA (80 GR)	CUBOS GUISADOS (60 GR)	TORTILLA DE AELGAS (80 GR)	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO (80 GR)	ENSALADA PICO DE GALLO (80 GR)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA (150 CC)	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS (150 CC)	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE PAJARILLA (150 CC)	SOPA DE PATACÓN (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL (SIN	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ (SIN	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO (SIN AZÚCAR O CON
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA	CON QUESO EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURAS MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)	ARROZ PAJARITO (60 GR)	PURÉ DE PAPA (60 GR)	PLÁTANO COCIDO (60 GR)
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE FIDEOS (150 CC)	SOPA DE AHUYAMA (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)	SOPA DE GUINEO (150 CC)	SOPA CARMELITA (150 CC)	SOPA DE ARROZ (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURAL CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA (SIN

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	AGUA DE PANELA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	CUAJADA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	BATIDO DE MORA Y BANANO CON	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA (SIN AZÚCAR O CON	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS CRAKER	MANTECADA	PAN DE MÁIZ	GALLETAS CRAKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)	ARROZ CON COCO (60 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE (80 GR)	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA (80 GR)	POTECA DE AHUYMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (60 GR)	CHUCHUMA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO (80 GR)	CHUCHUMA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y LIMÓN (80	CALABAZA GUIZADA (80 GR)	CHUCHUMA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA (80 GR)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO (150	CAZUELA DE FRIJOLES (150	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO (150 CC)	SOPA DE CEBADA PERLADA (150	SOPA CARMELITA (150 CC)	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR O CON	LIMONADA CON PANELA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE LULO (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MARACUYA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (SIN	TÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS (80 GR)	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA (80 GR)	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO (60 GR)	ARROZ CON ESPINACAS (60 GR)	SPAGUETIS (60 GR)	ARROZ ATOMATADO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)	ARROZ CON AJONJOLI (60 GR)
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE FIDEOS (150 CC)	SOPA DE ARRACACHA (150 CC)	SOPA DE PLÁTANO (150 CC)	SANCOCHITO (150 CC)	SOPA DE MAZORCA (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ (SIN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	AROMÁTICA DE HIERBAS CON UCHUVAS (SIN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA DE PANELA EN LECHE (SIN

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	AGUA DE PANELA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	TÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE HARINA DE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPAYA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRNADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	SORBETE DE MARACUYA (SIN AZÚCAR O CON	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL (SIN	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR O CON	LECHE CALIENTE(SIN AZÚCAR O CON	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR O CON
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MÁIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)	ARROA AL PIMENTÓN (60 GR)	ARROZ ATOMATODO (60 GR)	SPAGUETIS (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA (80 GR)	VERDURAS MIXTA (80 GR)	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE (80 GR)	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO (80 GR)	CHUCHUMA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y LIMÓN (80	GUACAMOLE (80 GR)	EN EL COCIDO BOYANCESE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ (150 CC)	SOPA DE CONCHITAS (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)	SOPA DE MENUDENCIAS (150 CC)	SOPA DE FIDEOS (150 CC)	SOPA DE LENTEJAS (150 CC)	COCIDO BOYACENSE (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE UVA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE LULO (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE CURUBA (SIN AZÚCAR O CON	LIMONADA CON AZÚCAR (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR O CON	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAÍZ DULCE (SIN AZÚCAR O CON	COLADA DE AVENA CON GUAYABA (SIN	SORBETE DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O	SORBETE DE MANGO (SIN AZÚCAR O CON	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
CEREAL	TORTA (NEGRA O BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MÁIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE (80 GR)	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)	ARROZ ATOMATADO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	PAPA CRIOLLA DORADA (60 GR)	ARROZ CON AJONJOLI (60 GR)	SPAGUETIS (60 GR)	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA (150 CC)	SOPA DE AHUYAMA (150 CC)	SOPA DE ARRACACHA (150 CC)	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE PATACÓN (150 CC)	SOPA CARMELITA (150 CC)	SOPA DE ARROZ (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL (SIN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES Y	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA (SIN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURAL CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CAFÉ CON LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	COLADA DE AVENA (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	AGUA DE PANELA EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRO	AREPA	PAN DE MÁIZ	PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	SORBETE DE MORA (SIN AZÚCAR O CON	BATIDO DE BANANO (SIN AZÚCAR O CON	TE EN LECHE (SIN AZÚCAR O CON	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR O CON	KUMIS (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	EN LA ENSALDA DE FRUTA
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO (60 GR)	SPAGUETIS (60 GR)	ARROZ AL PEREJIL (60 GR)	ARROZ AL CILANTRO (60 GR)	ARROZ AL PIMENTÓN (60 GR)	ARROZ AL AJONJOLI (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (60 GR)	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA (80 GR)	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA (80 GR)	ENSALADA AGRIDULCE (80 GR)	VERDURAS SALTEADAS (80 GR)	TAJADA DE AGUACATE (80 GR)	RODAJAS DE PLÁTANO EN VINAGRETA (80 GR)
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS FRANCESAS	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO (150 CC)	SOPA DE AHUYAMA (150 CC)	CAZUELA DE ARVEJ VERDE SECA (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)	SOPA DE PLÁTANO (150 CC)	SOPA DE CONCHITAS (150 CC)	AJIACO (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE PIÑA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE GUAYABA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MARACUYA (SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL (SIN	JUGO DE MORA (SIN AZÚCAR O CON	LIMONADA CON AZÚCAR (SIN AZÚCAR O CON
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA (SIN	SORBETE DE GUANÁBANA (SIN AZÚCAR O	ARROZ CON LECHE	FLAN (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	CANDIL (SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE)	SORBETE DE CURUBA (SIN AZÚCAR O CON	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA	TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAPYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA (80 GR)	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	PAPA A LA FRANCESA (60 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (60 GR)	TAJADA DE PLÁTANO (60 GR)	ARROZ ATOMATADO (60 GR)	ARROZ BLANCO (60 GR)	ARROZ PAJARITO (60 GR)	ARROZ ESPINACAS (60 GR)
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS (150 CC)	SOPA DE AVENA (150 CC)	SOPA DE ARROZ (150 CC)	SOPA DE AHUYAMA (150 CC)	SOPA CAMELITA (150 CC)	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO (150 CC)	SOPA DE PLÁTANO (150 CC)
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA (SIN	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE (SIN AZÚCAR O CON	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA CON FRESA (SIN AZÚCAR O

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 14/09/2024	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 14/09/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato: 3134 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | **Dieta o modificación alimentaria: HIPERCALÓRICA** | Año: 2024

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRONÍDAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRONÍDAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRONÍDAS	22	23	24	25
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	COLADA DE PAPA CON PANELA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	LECHE CALENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO
PROTEÍNA	HUEVO PERICO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTOS	QUESO COSIDO CREMA	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADOS DE QUESO	MOLIDA INTEGRAL	PAPA CON	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO PERICO	CHOCOLATE PAPA CON	PROTEÍNA	HUEVO PERICO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTOS	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	PAPA CON
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ (60 GR)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA		CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	BANDARINA	GRANADILLA	PAPAYA CON PERA CON	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SOBRETE DE MORA	SOBRETE DE LA GUANABANA	SOBRETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ EN LECHE	TE EN LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y MANDARINA	EN LA ENSALADA	SOBRETE DE FRUTA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SOBRETE DE MANZANA	BATIDO DE GUANABANA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SOBRETE DE CURUBA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SOBRETE DE MORA	BATIDO DE MANANO	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE CREMA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE CREMA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUE TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	(NEGRA O DE AVENA)
FRUTA	PICADA DE FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADA DE PIÑA Y PAPAYA	BANDARINA	FRUTA	PICADA CON	PAPAYA Y	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PATILLA Y	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	PICADA CON	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PATILLA Y	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PATILLA Y
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBRESARRO A EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESQUASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (140 GR)	ARROZ CON ALCNZOU (140 GR)	ARROZ CON PIMIENTON (140 GR)	ARROZ AL CILANTRO (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	PASTA EN SALSA (140 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (140 GR)	CEREAL	ARROZ BLANCO (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	ARROZ AL PEREJIL (140 GR)	ARROZ CON COCO (140 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL (140 GR)	ARROZ AL PIMIENTON (140 GR)	ARROZ ATOMATADO (140 GR)	SPAGUETS (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)	CEREAL	ARROZ PAJARITO (140 GR)	SPAGUETS (140 GR)	ARROZ AL PEREJIL (140 GR)	ARROZ AL CILANTRO (140 GR)
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA ANAYAMA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE AEUGAS	ENSALADA RCIA CON	ENSALADA PICCOS	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE EN	ENSALADA RAHYNA CON	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA GUINDA	ENSALADA DE TOMATE	CALABAZA GUISADA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURAS MEXTA	ENSALADA ANAYAMA	ENSALADA RCIA CON	ENSALADA DE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA ANAYAMA	ENSALADA CEBOLLA Y	ENSALADA TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO	PAPA EN SALSA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MADURO	PAPA EN CHIPS	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PERILIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA	PLÁTANO CON QUESO Y	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	CRIOLLA AL	PAPA DORADA	PAPAS SALADAS	PURÉ DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CALDILLA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS (180 CC)	SOPA DE VERDURAS (180 CC)	SOPA DE PAJARILLA (180 CC)	SOPA DE PATACÓN (180 CC)	SOPA DE AVENA (180 CC)	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO (180 CC)	CALDILLA DE FRIJOLES (180 CC)	SOPA DE CUCHUCO DE TANGO (180	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CAMBEUTA (180 CC)	SOPA DE VERDURAS (180 CC)	SOPA DE CUCHUCO DE MIZ (180 CC)	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ (180 CC)	SOPA DE CONCHITAS (180 CC)	SOPA DE AVENA (180 CC)	SOPA DE MENUDENCINA (180 CC)	SOPA DE FIDEOS (180 CC)	SOPA DE LENTEJAS (180 CC)	COCIDO BOYACENSE (180 CC)	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TANGO (180	SOPA DE AHUYAMA (180 CC)	CALDILLA DE ARVEJ SECA	SOPA DE AVENA (180 CC)
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANZUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANDUYA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	PEST O DE MAZ	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SOBRETE DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	ARROZ CON LECHE	SOBRETE DE GUANABANA	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	LÁCTEO	SOBRETE DE CURUBA	PANELA CON PANELA	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON ZANAHORIA	SOBRETE DE GUANABANA	SOBRETE DE MANGO	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON PANELA	SOBRETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	DULCE	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA DE CHOCOLATE CON	MANTECADA	PAN DE QUESO	PAN TAJADO INTEGRAL	CEREAL	CEREAL (NEGRO O	PAN TAJADO INTEGRAL	TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETA DE AVENA	GRANOLA	(NEGRO O DE	LECHE	
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADA CON MANGO Y	PICADA CON	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAPYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMIÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURAS MEXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PERILIL (140	ARROZ BLANCO (140	ARROZ BLANCO (140	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO (140	PURÉ DE PAPA (160 GR)	PLÁTANO COCIDO (140	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETS (160 GR)	ARROZ ATOMTADO	ARROZ BLANCO (140	ARROZ AL PERILIL (140	ARROZ CON AJONJOLI (140	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMTADO	ARROZ BLANCO (140	PAPA CRIOLLA	ARROZ CON AJONJOLI (140	SPAGUETS (140 GR)	ARROZ AL PERILIL (140	CEREAL O TUBÉCULO	PAPA CRIOLLA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO (140	ARROZ ATOMTADO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS (250	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA (250	SOPA DE GUINEO (250	SOPA DE CABALLITA	SOPA DE ARROZ (250	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS (250	SOPA DE ARMACHADA	SOPA DE PLATANO	SANCOCHITO (250 CC)	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA (250	SOPA O CREMA	SOPA DE ARMACHADA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARMACHADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CABALLITA	SOPA DE ARROZ (250	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA (250	SOPA DE ARROZ (250	SOPA DE AHUYAMA
BEBIDA DE FRUTA	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE	CANDIL	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE	CANDIL	CANDIL	PANELA EN AGUA	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	CANDIL	CANDIL	LECHE CALIENTE

NOTA: ESTA MODIFICACIÓN ALIMENTARIA SE OFRECE REFRIGERIO NOCTURNO EL CUAL CONSTE DE UNA BEBIDA LÁCTEA Y UN CEREAL

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 14/09/2024	ADRIANA MARIA ARDILA	NUTRICIONISTA DIETISTA	
Aprobó 14/09/2024	CARLOS MARIO CALLES	COORDINADOR	

FORMATO NO CONTROLADO

26	27	28

#2

CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON
CALDO DE PAPA CON [illegible]	HUEVO CON TORTILLA	TAMAL
PANTAJADO	PAN ROLLO	AREPA
PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA

#

SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PILA ENSALADA DE
MANTECADA	GALLETA GRANOLA	GALLETA WAFER
EN EL SORBETE	GRANADILLA	DE FRUTAS

#3

CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL PIMIENTÓN (140 GR)	ARROZ AL AJONJOLI (140 GR)	ARROZ BLANCO (140 GR)
VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE PLATANO EN [illegible]
PAPAS FRANCESAS	YUCA DORADA	PLATANO [illegible]
SOPA DE PLÁTANO (350 CC)	SOPA DE CONCHITAS (350 CC)	AJIACO (350 CC)
[illegible] TOMATE DE [illegible]	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR

CANDIL	SORBETE DE CURUBA	CUCHUCO DE FÉCULA DE [illegible]
MAZ PIRA	INGRA O [illegible]	GALLETA CRACKER
MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

#

POLLO GORIZO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ BLANCO (140	ARROZ PALANTO	PANAZ ESPINACAS
SOPA CABELLITA	SOPA DE CUCHUCOS	SOPA DE PLÁTANO
CANDIL	CANDIL	CANDIL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato: IF34	Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA	Año: 2024

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN DÍA 8	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN DÍA 15	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN DÍA 22	22	23	24	25
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUN				
LACTEO	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CALDO DE AVENA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	TE EN INFUSIONE S SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COCOA	CALDO DE HARINA DE MAÍZ CON MORA	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	LACTEO	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CALDO DE HARINA DE MAÍZ SIN AZÚCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COLADA DE AVENA	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COCOA	LACTEO	CALDO DE AVENA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COCOA	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CALDO DE PAPA CON HUEVO REVUELTO	CALDO DE HARINA DE PLATANO SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	LACTEO	CALDO DE RICOLA DE MAÍZ SIN AZÚCAR O CON	LECHE CALENTE	COCOA	CALDO DE HARINA DE PLATANO CON MORA
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA CON HUEVO REVUELTO	HUEVO PERICO	QUESO COSTEÑO	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	QUESO COSTEÑO	CHANGUA CON HUEVO	EMPANADAS DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	TAMAL		PROTEÍNA	HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	CHANGUA CON HUEVO	EMPANADAS DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	TOSTADA INTEGRAL	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL (80 GR)	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA		CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO		CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	GRANADILLA		FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	SORBETE EN LA GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	SORBETE DE MORA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	LECHE CALIENTE	CAFE EN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	TE EN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE LECHE Y BANANO CON AVENA SIN AZÚCAR O	BATIDO DE LECHE Y GALLETAS DE AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRUTA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	TE EN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CON LA FRUTA	LACTEO	LECHE CALIENTE	BATIDO DE GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	BATIDO DE GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	EN LA FRUTA	CAFE CON LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	LECHE CALIENTE	SORBETE DE GUAYABA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN DE QUESO	PONQUE BAJO EN AZÚCAR	GALLETAS BAJA EN AZÚCAR	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETAS LISA	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DINNER	PAN INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRAKER	CEREAL	MANTEQUILLA BAJA EN SODIO	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	CEREAL	PONQUE TAJADO BAJO EN AZÚCAR	GALLETA DINOSER	MOGOLLA INTEGRAL	TAJADA NEGRA O DE PLÁTANO
FRUTA	DE FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA Y MANDARINA	MANDARINA	FRUTA	PICADA CON	PAPAYA Y	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PATILLA Y	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	PICADA CON	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTEC	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA MANUA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CASADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO AL HORNO (COLOMBIA)	CARNE DE CERDO AL HORNO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO AL HORNO (COLOMBIA)	CARNE DE CERDO EN SALSA MAYANAISA	FILETE DE PESCADO AL HORNO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA Y ALMENDRAS	ARROZ CON ALMOJÚ	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMITADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE AREPAS	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE	TOMATE EN RODAJAS	ENSALADA MIXTA	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	TOMATE EN RODAJAS	ENSALADA MIXTA	TOMATE EN RODAJAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURAS MIXTA	AGUACATE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIXTA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	ENSALADA AGRIDULCE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	SALSA CRIOLLA	PAPA AL VAPOR	CRIOLLA	YUCA COCIDA	ARROZ DE MOLIDO	SALSA CRIOLLA	YUCA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	YUCA AL VAPOR	ARROZ DE MOLIDO	YUCA AL CHOPE	TORTA DE PLÁTANO	PURE DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA	CRIOLLA AL VAPOR	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	CRIOLLA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PAPA SALADA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA CON GARBANZOS	CALDERA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE QUINUA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CHOCO CON QUESO	SOPA DE CEBADA CON POLLO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE MARACUYA	SOPA DE CHOCO CON QUESO	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCHO	SOPA DE CURUBA	SOPA DE REDES	SOPA DE LENTEJAS	SOPA O CREMA	SOPA DE CHOCO DE VERDURAS	CAZUELA DE ARAJ	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AZÚCAR O CON EDULCORANT	MANGO SIN AZÚCAR O CON	SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON	GUAYABA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	TOMATE DE ÁRBOL SIN AZÚCAR O	MORA SIN AZÚCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	MANGO SIN AZÚCAR O CON	CON PANELA SIN AZÚCAR O CON	GUAYABA SIN AZÚCAR O CON	LULO SIN AZÚCAR O CON	MARACUYA SIN AZÚCAR O CON	GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	CURUBA SIN AZÚCAR O CON	LULO SIN AZÚCAR O CON	CURUBA SIN AZÚCAR O CON	CON AZÚCAR SIN AZÚCAR O CON	SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	MORA SIN AZÚCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	MANGO SIN AZÚCAR O CON	SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	GUAYABA SIN AZÚCAR O CON	MARACUYA SIN AZÚCAR O CON
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LACTEO	COLADA DE HARINA DE MAÍZ SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COCOA	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	PETO DE MAÍZ SALSE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	TE EN LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO Y	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	TE EN LECHE EN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	EN LA ENSALADA	FECOLA DE MAÍZ CON BANANO SIN AZÚCAR O CON	GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA SIN AZÚCAR O CON		LACTEO	CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COCOA	PETO DE MAÍZ SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	AVENA CON GUAYABA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	CAFE CON LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	MANGO SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA SIN AZÚCAR O CON	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	GUANÁBANA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	ARROZ CON LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E	FLAN SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT E
CEREAL	PAN ROLLO INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL			BALLETAS DE LECHE	PAN INTEGRAL	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA CON					CEREAL		PAN TAJADO INTEGRAL				GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ	CEREAL				
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	TORTA SABOR A QUESO PONQUE MANGO Y	PICADA CON	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	EN LA COLADA		FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	PAPAYA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALADA (COLOMBIA)
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURAS MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PALMITO	PURE DE PAPA	PLATANO COCIDO	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETTI	ARROZ ATOMITADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON AJÚNJOLI	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMITADO	ARROZ BLANCO	CRIOLLA	ARROZ CON AJÚNJOLI	SPAGUETTI	ARROZ AL PERELIL	CEREAL O TUBÉCULO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMITADO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AJIACO	SOPA DE AVENA	SOPA DE QUINUA	SOPA CARABLETA	SOPA DE ARROZ CON	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PLATANO	BANQUICHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AJIACHACA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CARABLETA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AJIACHACA
BEBIDA DE FRUTA	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	SIN AZÚCAR O	ENTERO CON AZÚCAR O	REFRESCO DE HIERBAS	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	REFRESCO DE HIERBAS	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	REFRESCO DE HIERBAS	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE SIN AZÚCAR O	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE S SIN AZÚ	REFRESCO DE HIERBAS	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	REFRESCO DE HIERBAS	BEBIDA DE FRUTA	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	REFRESCO DE HIERBAS	LECHE CALIENTE

NOTA: Teniendo en cuenta el alto índice glucemico de la papa (80 a 85), y que varias semanas la ofrecen al almuerzo cinco veces o mas, y mas la que se adiciona a la sopa, en consecuencia se va a suministrar por semana de 2 a 3 veces, yen la cena se retira. El pan blanco (76) tambien presenta alto indice glucemico, por lo tanto se retira de la derivación. Teniendo en cuenta la predisposición de las personas diabeticas a presentar dislipidemias y dificultades de circulación periferias se retiran los fritos de la modificación dietaria.

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 14/09/2024	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 14/09/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ	COORDINADOR	

FORMATO NO CONTROLADO

26	27	28
CAFE CON LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	CAFE CON LECHE SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE
PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PAN TAJADO INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA
PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA

SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS	EN LA ENSALDA DE FRUTA
MANTECADA BAJA EN AZÚCAR EN EL SORBETE	GALLETA O CRACKER	GALLETAS INTEGRALES Y PORCION DE FRUTAS

CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE ASADURA	RODAJA DE PLATANO EN PAPA AMARILLA
YUCA AL VAPOR	YUCA GUISADA	PLATANO AL VAPOR
SOPA DE PLATANO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
TOMATE DE ÁRBOL SIN AZÚCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR O CON	CON AZUCAR SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE

CANDIL SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA SIN AZÚCAR O CON
MAZ PARA	MORA CON AVENA	GALLETA CRACKER
MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ BLANCO	ARROZ PILAMITO	ARROZ ESPINACAS
SOPA CANELITA	SOPA DE COCIDOCOS	SOPA DE PLATANO
ENSALADA DE HIERBAS	ENSALADA DE HIERBAS	ENSALADA CON FRESA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato: IF34 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | Dieta o modificación alimentaria: RENAL | Año: 2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE100 cc	COLADA DE AVENA 100 cc	TÉ EN LECHE 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc	CHOCOLATE EN LECHE 100 cc	COLADA DE RECULA DE PANELA 100 cc	COLADA DE RECULA DE PANELA 100 cc
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	HUEVO PERICOS	HUEVO REVUELTO	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	HUEVO PERICOS	HUEVO PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ (60 GR)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN BLANCO	ARROZ BLANCO
FRUTA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	PIÑA PICADA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE MORA 100 cc	SORBETE DE FRESA 100 cc	SORBETE DE MORA 100 cc	CAFÉ CON LECHE 100 cc	CAFÉ CON LECHE 100 cc	TE EN LECHE 100 cc
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	DE FRUTA EN	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	MANGO	PICADO DE PIÑA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON HUEVO	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA NARANJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA	DE TOMATE	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE VERDURAS	CHOCOMBRO,	PICO DE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA	YUCA AL VAPOR	YUCA A LA CRIOLLA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCATAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCATAS	SOPA DE VERDURAS 200	SOPA DE AVENA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	GUISO DE MAN PANELA 100	JUGO DE PIÑA 100 cc	JUGO DE MORA 100 cc	JUGO DE MORA 100 cc	JUGO DE MANGO 100 cc	TOMATE DE	JUGO DE MORA 100 cc
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE RECULA DE	COLADA DE RECULA DE	CAFÉ EN LECHE 100 cc	PETO DE MAIZ	TE EN LECHE 100 cc	EN LA FRUTA 100 cc	SORBETE DE MANGO 100 cc
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	DULCE	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y	PICADA CON	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOLSAH DE CARNE DE CERDO	PECHUGA DORADA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLATANO CICCIO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PERCE 200 CC	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200	SOPA DE CANELITA	SOPA DE ARROZ 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	CAFÉ EN LECHE 100 cc	TE EN LECHE 100 cc	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	CAFÉ CON LECHE 100 cc

SEMANA 2

TIPO DE ALIMENTO	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE RECULA DE PANELA 100 cc	COLADA DE RECULA DE PANELA 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc	COLADA DE PANELA 100 cc	COLADA DE AVENA 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc	CHOCOLATE EN LECHE 100
PROTEÍNA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO COCIDO	CHEESE CON HUEVO	EMPAREDADO	PAPA CON	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	DE HUEVO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	PIÑA PICADA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PIÑA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE 100 cc	HUEVO COCIDO	MOGOLLA CON MORA 100 cc	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRUTA 100 cc	TE EN LECHE 100 cc	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE CRAKER	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRAKER
FRUTA	PICADA CON	PICADA CON	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PATILLA Y
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA LA NARANJA	PECHUGA GUISADA	CARNE DE CERDO CHAMELEON A	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA A EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERejil	ARROZ CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	CALABAZA	TOMATE EN	ARVEJA	VINAGRETA DE TOMATE,	DE LECHUGA,	CALABAZA GUISADA	DE TOMATE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA	YUCA AL VAPOR	PAPA EN CASPA	TORTA DE VERDURA	PURE DE YUCA	PAPA AL PERejil	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CHOCOCHO DE PRUEBA 200	CHOCOCHO DE CEBADA	SOPA DE CEBADA	CREMA DE CHAMBLETA	SOPA DE VERDURAS	CHOCOCHO DE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO 100	JUGO DE MORA 100 cc	JUGO DE MORA 100 cc	JUGO DE LULO 100 cc	MANGOLOTA	JUGO DE MORA 100 cc	JUGO DE MORA 100 cc
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA 100 cc	TE EN LECHE 100 cc	EN LA ENSALADA	COLADA 100 cc	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE MORA 100 cc	RECULA DE
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA NEGRA CON	MANTECADA	PAN DE QUESO	
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	SANDWICH DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DORADA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	ROLLO DE POLLO	PECHUGA DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERejil	ARROZ CON ALOINOLI
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROCHON	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA 200	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	JUGO DE CALENTE 100	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 3

TIPO DE ALIMENTO	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA 100 cc	CHOCOCHO EN LECHE 100	CAFÉ CON LECHE 100 cc	COLADA DE PANELA 100 cc	TE EN LECHE 100 cc	COLADA 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc
PROTEÍNA	HUEVO PERICOS	CALENTADO EN PAPA CON	EMPAREDADO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	HUEVO PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	BANDARINA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	PIÑA PICADA	
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE 100 cc	CHOCOLATE EN MANCOTA	BATIDO DE FRESA CON	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE 100 cc	CAFÉ CON LECHE 100 cc	SORBETE DE CURUBA 100
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	PICADA CON	MANGO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOLSAH DE PECHUGA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE PECHUGA	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PERejil	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURAS MIXTA	ARVEJA	DE PEPINO	DE LECHUGA,	GUISO DE CALABAZA	EN EL COCIDO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA	PAPA CON QUESO	YUCA AL VAPOR	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE MINESTRONE	SOPA DE CONCATAS	SOPA DE AVENA 200	SOPA DE MINESTRONE	SOPA DE FIDEOS 200	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE BOTANCHOS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO 100 cc	JUGO DE CURUBA 100	JUGO DE PIÑA 100 cc	JUGO DE MORA 100 cc	
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE RECULA DE	CAFÉ CON LECHE 100 cc	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc	SORBETE DE MANGO 100 cc	MOGOLLA DE RECULA DE
CEREAL	TORTA (NEGRA O	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	ENSALADA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA		
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	PECHUGA PICADA	PECHUGA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	GUISO DE CALABAZA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	ARROZ CON ALOINOLI	SPAGUETIS	ARROZ AL PERejil
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROCHON	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CANELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	CAFÉ CON LECHE 100 cc	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	JUGO DE CALENTE	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN

SEMANA 4

TIPO DE ALIMENTO	22	23	24	25
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUN				
LÁCTEO	COLADA DE RECULA DE PANELA 100 cc	CAFÉ CON LECHE 100 cc	CHOCOLATE EN LECHE 100	COLADA 100 cc
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	PAPA CON	HUEVO COCIDO	CROCHON PAPA CON
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRO	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100	BATIDO DE MANGO	TE EN LECHE 100 cc	
CEREAL	PONQUE TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA NEGRA
FRUTA	PATILLA Y	EN EL SORBETE	PICADA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	PECHUGA DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA VAIVARINA	FILETE DE PESCADO DORADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETIS	ARROZ AL PERejil	ARROZ AL CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	GUISO DE ARVEJA	TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CHOCOCHO DE	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO 100 cc	JUGO DE PIÑA 100 cc	JUGO DE MANGO 100 cc	JUGO DE MANGOTA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	COLADA 100 cc	CAFÉ EN LECHE 100 cc	ARROZ CON LECHE	FLAN
CEREAL	MOGOLLA DE CRACKER	TORTA DE (NEGRA O DE		
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA AL PIMENTÓN	PECHUGA MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	PAPA A LA RANCHERA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	CAFÉ CON LECHE 100 cc	AGUA DE HIERBAS	AGUA DE HIERBAS	CAFÉ CON LECHE 100 cc

NOTA: Alimentos prohibidos: Sobra y/o demasiada aguada, Yogurt y huevos, Granos (se admite 2 veces en el mes de maiz, Carne de res y embutidos. El pescado se fuerte por lo cual es delerte retirar del hueso, pero teniendo en cuenta que las personas mayores morale presentan poca apetito, y el pescado les apetece, solo se retirara en la comida. Frutas (aguacate, banano, naranja, guanabana, granadilla, guayaba). Verduras (Remolacha, ahuyama, espinacas, acelgas, zanahoria). Tubérculo (plátano, papa con cascara, si utilizar la papa platinada) . Liquidos suministrados al dia: 1299 cc. SE ADICIONA A LAS BEBIDAS DEL DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA UNA CUCHARADITA DE GELATINA SIN SABOR.

FECHA	NOMBRE	CARGO/DEL	FIRMA
Elaboró 14/09/2024	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 14/09/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

FORMATO NO CONTROLADO		
26	27	28

JO

CAFÉ CON LECHE 100 cc	COLADA DE AVENA 100 cc	AGUA DE PANELA EN
CALDO DE PAPA CON	HUEVO DE A TORTILLA	TAMAL
PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA

I

AVENA A 100 CUAJADA 100	CAFÉ CON LECHE 100 cc	PILA PANELA DE
MANTEQUILLA	GALLETA GRANOLA	GALLETA WAFER
EN EL	GRANADILLA	DE FRUTAS

VI

PECHUGA SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO
VERDURAS SALTEADAS	GUISO DE CALABAZA	PEPA DE YOGURT Y
PAPAS FRANCESAS	YUCA DORADA	YUCA AL VAPOR
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO 200 CC
JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA 100 cc	LIMONADA CON AJECAN

CANELA 100 cc	AVENA A 100 CUAJADA 100	COLADA DE FECULA DE MAICENA
MAZORRA	AGUA O GASEOSA	GALLETA CRACKER
MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

I

POLLO DORADO	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA DORADA
EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ BLANCO	ARROZ PILAFITO	ARROZ ESPINACAS
SOPA CABELLITA	SOPA DE CHOCOCOS	SOPA DE VERDURAS
ENSALADA DE HIERBAS	ENSALADA DE HIERBAS	ENSALADA CON FRESA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato: 8134 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | Dieta o modificación alimentaria: ALTA EN FIBRA | Año: 2024

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAÍZ CON LECHE	ENSALADA DE PAMELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO COSIDO CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ (W 1 UNIDAD/S)	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	ENLLA COLADA	PITILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	ENSALADA DE FRUTA CON AVENA EN HOJUELAS	PAPAYA PICADA CON AVENA EN HOJUELAS	MANGO PICADO CON AVENA EN HOJUELAS	PIÑA Y PAPAYA PICADA CON AVENA EN HOJUELAS	PATILLA Y GRANADILLA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PIÑA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	PATILLA Y MANDARINA CON AVENA EN HOJUELAS
CEREAL							
FRUTA							
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALPINISTA	ARROZ CON PIMIENTA	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS CUIDADOS	TORTILLA DE MELOSE	ENSALADA FRUTO DE LA HUERTA	ENSALADA FRUTO DE LA HUERTA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA AL VAPOR	YUCA A LA CRIOLLA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
JUGO O CREMA	SOPA DE CREMA CAMPESINA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PALABRILLA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	PETO DE MAÍZ SUAVE	TE EN LECHE	ENLLA PASTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA BANDEJA QUESO	EMPANADA DE LECHE	PAN BLANCO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS PAMA HERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOLOSAN DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	ENSALADA MEXICANA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL PERILA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PAPA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS	SOPA CARABELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA	

SEMANA 2

TIPO DE ALIMENTO	PATRÓN/DÍA S	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TINTAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS INTEGRALES		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	BANANO Y PIÑA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								
LÁCTEO	FRESA Y GRANADILLA PICADA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE MANGO Y MANGO CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PAPAYA Y MANGO CON AVENA EN HOJUELAS	MANDARINA Y PATILLA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURH Y AVENA EN HOJUELAS
CEREAL								
FRUTA								
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LO WARNUA	CARNE DE RES SOLOMI GUISADA	CARNE DE CERDO CORMBELLOVA	FILETE DE PESCADO A LAS PAMA HERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	ECORDEMARRIOS EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ROSQUILLA DE TOMATE EN	PATITAS DE VERDURA CRIOLLA	ENSALADA DE CRIOLLA	ENSALADA DE CAMPESINA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	YUCA AL VAPOR	PAPA EN CHIPS	TORTA DE VERDURA	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PERILLA	YUCA COCIDA
JUGO O CREMA	SOPA DE MONDONGO	ZAZUELA DE FRUTOS	SOPA DE CREMA ASPARAGO	SOPA DE CREMA ASPARAGO	SOPA CARABELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE SANDIA/TIA	JUGO DE SACHO	JUGO DE GUANÁBANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								
LÁCTEO	MEZCLA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	ENLLA ENSALADA	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANÁBANA	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ CON BANANO
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	TAJADAS DE FRUTAS CON AVENA	ENLLA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								
PROTEÍNA	FUETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	ENLLA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTIS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERILA	ARROZ CON LENTEJAS
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AGUA DE PAMELA EN LECHE

SEMANA 3

TIPO DE ALIMENTO	PATRÓN/DÍA S	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PAMELA	TE EN LECHE	COLADA	CAFÉ EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	GUAYABA DE PERA CON QUESO	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								
LÁCTEO	MANGO Y FRESAS PICADO	PICADO DE PAPAYA Y PIÑA	PICADO DE MANDARINA, PAPAYA Y GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURH Y AVENA EN HOJUELAS	FRESA Y PATILLA PICADA CON CREMA DE LECHE Y AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PATILLA Y GRANADILLA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PAPAYA CON GRANADILLA Y AVENA EN HOJUELAS
CEREAL								
FRUTA								
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOLOSAN DE CARNE DE RES	POLLO A LAS PAMA HERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO COLOMBINO	CARNE DE CERDO GONDO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL PIMIENTA	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURAS MIXTA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE CAMPESINA	ENSALADA DE CRIOLLA	ENSALADA DE TOMATE	EN EL COCIDO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CON QUESO	YUCA AL VAPOR	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
JUGO O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	MANAJARA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CIRUELA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								
LÁCTEO	SORBETE DE CIRUELA	AGUA DE PAMELA CON QUESO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON PANELA
CEREAL	CORTE LIMÓN O BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y PASAS	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FUETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA ENTANDA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	ENSLA SOPA	EN LA SOPA	ENSLA SOPA
CEREAL O TUBÉRCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON LENTEJAS	SPAGUETTI	ARROZ AL PERILA	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CARABELITA	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE CARABELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AGUA PAMELA EN LECHE

SEMANA 4

TIPO DE ALIMENTO	PATRÓN/DÍA S	22	23	24	25
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUN					
LÁCTEO	COLADA DE HOJUELA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA	
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	BANCO PICADO	EN LA COLADA	
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					
LÁCTEO	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE PAPAYA Y MANGO CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA CON AVENA EN HOJUELAS	
CEREAL					
FRUTA					
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS PAMA HERBAS	POLLO DORADO	FUETE DE PESCADO DORADO		
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PERILA	ARROZ AL CILANTRO	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE VERDURAS	ENSALADA DE CRIOLLA		
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PERILA	YUCA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA
JUGO O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVENA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO Y PIÑA	
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	SORBETE DE GUANÁBANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	
CEREAL	CRACKER	TORTA (MEDIO O DE BANANO)			
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALUD (COLOMBIA)	
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	ENSLA SOPA	EN LA SOPA	ENSLA SOPA	
CEREAL O TUBÉRCULO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	PAPA AL VAPOR	ARROZ ATOMATADO	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE	

NOTA: Se realizan bebidas de morocho. Primer ficsado: con papaya, piña, ciruelas pasas aceite de origen vegetal. Segundo ficsado: Tamarindo, manzana, ciruelas aceite de origen vegetal

FECHA	NOMBRE	C. MEDIDOR	FIRMA
Elaboró 31/05/2024	NUEVO ESTILO ARDELA LUGARDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 31/05/2024	JUAN C ARLON BURBANO DUQUE	COORDINADOR	

OBJETIVO

FORMATO NO CONTROLADO

26	27	28
CAFÉ CON AROMÁ	TOCADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN AGUA
CALDO DE PAPA CON PRECOCIDO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA
PAPAYA PICADA	MANDARINA	PASTILLA PICADA
PICADO DE PIÑA Y PAPAYA CON AVENA EN HOJUELAS	PICADO DE MANDARINA Y GRANADILLA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT CON AVENA EN HOJUELAS
CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL FOGÓN CON VERDURAS SALTEADAS	ARROZ AL AJILLO CON	ARROZ BLANCO
PAPAS FRANCESAS	YUCA DORADA	YUCA AL VAPOR
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONDIMTOS	AJIACO
TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
CAMELA	SORBETE DE CURUBA	CREMA DE PAPAYA DE MAIZ CON CANELA
MAIZ PIRA	TORTA CASERA O BIMBACO	GALLETA CRACKER
MANGO PICADO	ENSEL SORBETE	EN LA COLADA
POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ BLANCO	ARROZ PILAPICO	ARROZ ESPAGUIS
SOPA CRIMBALITA	SOPA DE GUINADO DE CERDO	SOPA DE VERDURAS
ENSALADA DE HUEVOS ANTIOXIDANTES	ENSALADA DE HERBAS AROMATICAS	AREPAS FRITAS CON PANELA

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato: IF34 | Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María | Dieta o modificación alimentaria: SIN ÁCIDOS | Año: 2024

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRONDIA S	8	9	10	11	12	13	14	PATRONDIA S	15	16	17	18	19	20	21	PATRONDIA S	22	23	24	25
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUN				
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	AGUA DE PANELA CON QUESO	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO
PROTEÍNA	PAPA CON HUEVO	CALDO DE HUEVO PERICO	HUEVO PERICO	CALDO DE PAPA CON QUESO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVOS PERICO	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	PAPA CON TAMAL	CALDO DE PAPA CON HUEVO PERICO	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON EMPAREDADO	CHANGUA CON HUEVO	PAPA CON HUEVO REVUELTOS	HUEVO PERICO	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	PAPA CON HUEVO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ (60 GR)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	MANGO PICADO	PAPAYA PICADA	MANGO	GRANADILLA	PAPAYA PERA CON	PATILLA PICADA	GRANDILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	ENSALADA	SORBETE DE MORA	SORBETE DE LA GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENT	CAFÉ EN LECHE	TE EN LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	SORBETE DE MORA Y	ENSALADA	SORBETE DE FRUTA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	SORBETE DE GUANABANA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE MANARO	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE CREMA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CREMA	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE CREMA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUE TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	(NEGRA O DE
FRUTA	DE FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE BANANO	PATILLA PICADA	FRUTA	PICADA CON	PAPAYA Y	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANGO	PATILLA Y	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	DE FRUTAS	PICADA CON	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PATILLA Y	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	MANGO PICADA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA SAL	CARNE DE RES EN BISTEC	CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CHAMPIÑONES A	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	ESCALOPA DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA VAINAMIA	FILETE DE PESCADO DORADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON HUEVO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN CREMA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERIJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PERIJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMTADO	SPAGUETIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETIS	ARROZ AL PERIJIL	ARROZ AL CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	AHUYAMA	DE TOMATE	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE HUEVO	RGUA CON	PICO DE	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	TOMATE EN	AHUYMA CON	DE TOMATE	DE	CALABAZA GUISA	DE TOMATE	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA O MATA	AHUYAMA	ROJA CON	DE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO	VERDURA O ENSALADA	AHUYAMA	CEBOLLA Y	TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO	PAPA EN SALSA	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MADURO	PAPA EN CASPE	TORTA DE PLÁTANO	PURE DE YUCA	PAPA AL PERIJIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA	PLÁTANO CON QUESO Y	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA DE CEBADA	SOPA CARIBEÑITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE GUANABANA		BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON RECULA DE PAPA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	PEST O DE MAZ	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE RECULA DE PAPA	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	TECULA DE RECULA DE PAPA	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	AGUA DE PANELA CON PANELA	RETO DE MAZ	COLADA DE AVENA CON GUANABANA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	TECULA DE RECULA DE PAPA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUANABANA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	DULCE	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA CON COCO	MANTECADA	PAN DE QUESO	MANTECADA	PAN DE QUESO	CEREAL	PAN TAJADO INTEGRAL	DULCE	TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA DE GRANOLA	GALLETAS DE AVENA	PAN DE MAIZ		
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y	PICADA CON	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOLSAH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES A LA SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PERIJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETIS	ARROZ ATOMTADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERIJIL	ARROZ CON ALONGUI	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMTADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	ALONGUI	SPAGUETIS	ARROZ AL PERIJIL	CEREAL O TUBÉCULO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMTADO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARIBEÑITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PLÁTANO	SANCOCHITO	SOPA DE MONDONGO	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARIBEÑITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA
BEBIDA DE FRUTA	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTA	TE EN LECHE	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	AGUA DE PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	PANELA EN	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AGUATICA DE HIERBAS	AGUATICA DE HIERBAS	LECHE CALIENTE

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Reform 16/09/2024	[illegible] ARDILA [illegible]	NUTRICIONISTA	
Aprobó 16/09/2024	CARLOS [illegible]	COORDINADOR	

FORMATO NO CONTROLADO		
26	27	28

JO

CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN
CALDO DE PAPA CON	HUEVO DE TORTILLA	TAMAL
PAN TAJADO	PAN ROLLO	AREPA
PAPAYA PICADA	BANANO/ISLA	PATILLA PICADA

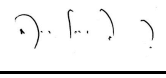
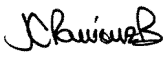
SORBETE DE CURUBA	KUMIS	AGUA ENDALUA DE
MANTECADA	GALLETA GRANOLA	GALLETA WAFER
EN EL SORBETE	BANANO/ISLA	DE FRUTAS

CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO
VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE PLATANO EN
PAPAS FRANCESAS	YUCA DORADA	PLATANO
SOPA DE PLATANO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
CREMA DE TOMATE DE	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE BANANO

CANELA	SORBETE DE GUANABANA	COCADA DE FECULA DE
MAZORRA	INGLESA O	GALLETA CRACKER
MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ BLANCO	ARROZ PALANTO	ARROZ ESPINACAS
SOPA CANELITA	SOPA DE CHOCOLOTE	SOPA DE PLATANO
AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICA CON MANGO

Convenio de asociación o contrato :8134					Nombre de la un
SEMANA 1					
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO					
LÁCTEO	AGUA PANELA	COLADA DE AVENA SIN LECHE	TE	AGUA PANELA	CHOCOLATE SINLECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO REVUELTOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ (60 GR 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANCO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MORA	AGUA PANELA
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA bbq	CARNE DE RES EN BISTECK
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE AELGAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA

BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUNÁBANA	JUGO DE GUAYABA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ SIN LECHE	CHOCOLATE SIN LECHE	AGUA PANELA	AGUA PANELA	TE
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURAS MIXTA (ARVEJA,	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORÍA	ARROZ PAJARITO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIEBAS NATURAL CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA	TE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON
FECHA	**NOMBRE**	**CARGO/ROL**	**FIRMA**		
Elaboró 14/09/2024	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA			
Aprobó 14/09/2024	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR			

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la die

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta p

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de

idad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

		SEMA			
6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10
		TIEMPO DE COM			
COLADA SIN LECHE	AGUA PANELA	LÁCTEO	AGUA PANELA	COLADA SIN LECHE	AGUA DE PANELA
CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO COCIDO
PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA
EN LA COLADA	PATILLA PICADA	FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADA
		TIEMPO DE CO			
AGUA PANELA	TE	LÁCTEO	AGUA PANELA	HUEVO COCIDO	JUGO DE MORA Y BANANO
MANTECADA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETAS DE AVENA
PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO
		TIEMPO DE COM			
CARNE DE CERDO MECHADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA
PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYMA CON ARVEJA VERDE
PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE
SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO

JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA
		TIEMPO DE CO			
EN LA FRUTA	JUGO DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN	TE	EN LA ENSALADA
GALLETAS DE LECHE	PAN BLANCO	CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA
FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
		TIEMPO DE CO			
FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO
TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA
PURÉ DE PAPA	PLÁTANO COCIDO	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACAS	SPAGUETIS
SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA
AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA

Describir los cambios en los alimentos y/ o

se realiza la derivación del ciclo de menú .

ta o modificación alimentaria.

de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

s de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

patrón por ejemplo bebida lactea

e dieta al que corresponde la derivación de menú.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SO

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

		Dieta o modificación alimentaria:			
ANA 2					
11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15
IIDA: DESAYUNO					
AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA SIN LECHE	AGUA PANELA	CHOCOLATE SIN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN LECHE
CALDO CON HUEVO	EMPAREDADO DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS
TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO
COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	FRESA PICADA
MIDA: NUEVES					
EN LA ENSALADA	JUGO DE FEIJOA	TE	CON LA FRUTA	LÁCTEO	AGUA PANELA
GALLETAS CRAKER	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRAKER	CEREAL	MANTECADA
ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON	FRUTA	MANGO PICADO
IIDA: ALMUERZO					
FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA
ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL
ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	CALABAZA GUIZADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA
TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA
SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ

JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA
)MIDA: ONCES					
COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	AGUA PANELA	JUGO DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON	LÁCTEO	JUGO DE CURUBA
TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO	CEREAL	TORTA (NEGRA O BANANO)
EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE
)MIDA: COMIDA					
POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO
ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA
ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON AJONJOLI	CEREAL O TUBÉCULO	ARROZ CON ZANANHORIA
SOPA DE PLÁTANO	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA
AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA PANELA

OBJETIVO

) preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentari

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

CIAL

SEMANA 3					
16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO					
CHOCOLATE SIN LECHE	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	TÉ SIN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN	AGUA DE PANELA
CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE HUEVO	CALDO CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO
PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPATA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRNADILLA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUANABANA	EN LA FRUTA	AGUA PANELA	AGUA PANELA	JUGO DE CURUBA
PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA DRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADO	CERDO Y RES EN EL COCIDO
ARROA AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATODO	SPAGUETIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURAS MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYANCESE
PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE

JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					
LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
AROMATICA DE HIERBAS NATURALES Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURAL CON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA DE PANELA

ia , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

					FORM
	Año: 2024				
SEMANA 4					
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO					
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ SIN LECHE	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE SIN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON	AGUA DE PANELA
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN BLANCO	PAN HOJALDRDO	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					
LÁCTEO	AGUA PANELA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	TE	JUGO DE CURUBA
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	BALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE RES EN SALSA CHIMICHURRI
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS FRANCESAS
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVAJ VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PLÁTANO

BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN	JUGO DE GUANABANA	AGUA DE PANELA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE FRESA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAÍZ PIRA
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAPYA PICADA	MANGO PICADO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO ENSALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBÉCULO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLÁTANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CAMELITA
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATRURALES

ATO NO CONTROLADO	
27	28
COLADA DE AVENA SIN LECHE	AGUA DE PANELA
HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PAN ROLLO	AREPA
MANDARINA	PATILLA PICADA
AGUA PANELA	EN LA ENSALDA DE FRUTA
GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
ARROZ AL AJONJOLI	ARROZ BLANCO
TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE PLÁTANO EN VINAGRETA
YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA DE CONCHITAS	AJIACO

JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR

JUGO DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON
TORTA (NEGRA O BANANO)	GALLETA CRACKER
EN EL SORBETE	EN LA COLADA

CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
EN LA SOPA	EN LA SOPA
ARROZ PAJARITO	ARROZ ESPINACAS
SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PLÁTANO
AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA CON FRESA

